



**CANTINA DA
ESCOLA SECUNDÁRIA COM 2º E 3º CICLOS ALFREDO DA SILVA**

EMENTA

(por motivos imprevistos esta ementa pode ser alterada)

06 A 10 DE FEVEREIRO

Segunda-feira	Sopa: Creme de cenoura Prato: Almôndegas de vaca c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta
Terça-feira	Sopa: Creme de ervilhas Prato: Empadão de atum e salada Sobremesa: Fruta
Quarta-feira	Sopa: Juliana Prato: Carne de porco estufada c/fusilli e salada Sobremesa: Pudim
Quinta-feira	Sopa: Alho francês Prato: Lombinhos de pescada c/arroz de cenoura Sobremesa: Fruta
Sexta-feira	Sopa: Couve flôr Prato: Frango à Braz e salada Sobremesa: Yogurte